

Fiorino d'Oro della Città di Firenze
Ministero della Salute
Regione Toscana, Città Metropolitana di Firenze, Comune di Firenze

EXPO MILANO 2015
CONI – Comitato Olimpico Nazionale Italiano
ADSI - Associazione Dimore Storiche Italiane



NUOVI PROGETTI 2015 FINANZIATI DA CORRI LA VITA

Il Consiglio Direttivo di **CORRI LA VITA** ha approvato quattro nuovi progetti per la prevenzione e la cura dei tumori al seno nell'area fiorentina, selezionati dal comitato scientifico formato da Claudia Borreani, Angelo Costa, Angelo Di Leo e Marco Rosselli Del Turco, che saranno finanziati con un importo complessivo di oltre 200.000 €.

- **Dama-25: un programma di intervento su alimentazione e attività fisica in donne giovani (25-49) con familiarità per tumore della mammella**
Ente proponente: ISPO – Firenze

Il progetto si propone di mettere a punto e valutare una strategia per la modifica delle abitudini alimentari e dei livelli di attività fisica in un campione di donne fiorentine ad alto rischio per storia familiare, al fine di ridurre le probabilità di carcinoma mammario .

L'intervento è rivolto ad un campione di 100 donne e prevede colloqui individuali, compilazione di un questionario già validato nello studio europeo EPIC, raccolta di dati antropometrici, fornitura di materiale informativo e di un kit per svolgere l'attività fisica, partecipazione a lezioni teoriche e pratiche di cucina condotte da professionisti, compilazione di diari alimentari settimanali, organizzazione di "gruppi di cammino".

Al termine del primo anno saranno disponibili i materiali di supporto da utilizzare nel progetto e una serie di dati descrittivi sulle abitudini alimentari e di attività fisica delle donne giovani con storia familiare per tumore alla mammella, che hanno aderito al programma

- **Tecnica 3D a Respiro trattenuto: per la riduzione del rischio di danno cardiaco in donne affette da tumore mammario sinistro e candidate a trattamento Radioterapico adiuvante**
Ente proponente: Azienda Sanitaria 10 di Firenze

La maggior parte dei casi di tumore alla mammella vengono oggi curati con intervento chirurgico conservativo, seguito da un trattamento radioterapico complementare. In particolare, in casi di tumore alla mammella sinistra la radioterapia può determinare un rischio non trascurabile di danno cardiaco, che si può manifestare anche a lunga distanza di tempo (10 anni dal trattamento).

La tecnica 3D a Respiro trattenuto sembra fornire i migliori vantaggi in termini di risparmio di dose di radiazioni al cuore. Con l'inspirazione infatti il cuore tende ad allontanarsi dalla parete

toracica e dal campo di irradiazione. L'innovazione tecnologia consente l'erogazione della dose in modalità automatica, invece che manuale, rendendo più veloce ed accurato il trattamento.

- **APP LILT per la prevenzione dei tumori. Tumore del seno: prevenzione, screening e assistenza**
Ente proponente: Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori, Firenze

Sarà realizzata, con la collaborazione di ISPO e delle Azienda Sanitaria fiorentina, una APP sulla prevenzione del tumore del seno. L'uso sarà in particolare suggerito alle donne invitate al programma di screening mammografico. Nella APP la donna troverà informazioni utili sia nel caso di mammografia negativa, sia nel caso siano necessari ulteriori accertamenti, fino all'eventuale percorso di cura legato alla malattia. Il Progetto predisporrà una mappa dei punti di assistenza pubblica di diagnosi, terapia e follow up che sono presenti a Firenze e faciliterà anche la partecipazione a realtà associative per la prevenzione e cura di tumore del seno.

- **Rimozione percutanea di piccole neoplasie mammarie. Breast Lesion Excision System (BLES)**
Ente proponente: Azienda Ospedaliera Careggi

Questa tecnica viene effettuata in regime ambulatoriale, introducendo su guida mammografica un ago previa anestesia locale, e consente di asportare piccole lesioni della mammella che a un precedente esame microbioptico eseguito con tecnica tradizionale risultano di natura incerta. Questa nuova tecnica perfeziona la possibilità di una definizione diagnostica senza dover ricorrere a biopsie chirurgiche in sala operatoria.