

Il Villaggio della Salute di **CORRI LA VITA**

Piazza della Repubblica, Firenze
25, 26, 27 settembre 2027
orario 10:00/17:00

Inaugurazione venerdì 25 alle 12:00

PROGRAMMA

Venerdì 25 settembre

Pillole di Salute. Incontra la dietista per parlare del tuo stile di vita e misurare il tuo indice di massa corporea.

Incontri individuali e/o di gruppo di 15 minuti

A cura di:

Simonetta Salvini, Dietista Nutrizionista LILT Firenze

Gabriella Buti, Dietista Nutrizionista

Lorena Sartini, Dietista Nutrizionista

Dalle 12:00 alle 13:00 pausa per inaugurazione

Sabato 26 settembre

Dalle 10:00 alle 12:00

Sigarette tradizionali e nuovi prodotti della nicotina. Misura la tua dipendenza e quanto monossido di carbonio c'è nei tuoi polmoni.

Incontri individuali di 15 minuti

A cura di: Silvia Marini, Psicologa Psicoterapeuta LILT Firenze

Dalle 12:00 alle 15:00

Pillole di Salute. Incontra la dietista per parlare del tuo stile di vita e misurare il tuo indice di massa corporea (IMC).

Incontri individuali e/o di gruppo di 15 minuti

A cura di:

Simonetta Salvini, Dietista Nutrizionista LILT Firenze

Marta Giannoni, ostetrica AULSS3 Serenissima e LILT Firenze

10:00 Pilates Flow - core, respiro, controllo

11:00 Yoga Reset - mobilità e rilassamento

12:00 Posturale & Mobility

13:00 Musica, socialità, networking

14:30 Functional Training

15:30 Total Body Tone

16:30 Yoga stretch & Relax finale

A cura di The Social Hub e Michele Franzone.

Domenica 27 settembre

9:15 Corsa **CORRI LA VITA**

Dalle 9:00 alle 17:00

Recharge Area by Koro

Sessione Stretching guidata

Fitness Challenges by The Social Hub

A cura di The Social Hub e Michele Franzone.

Sarà presente il **camper per la mammografia di CORRI LA VITA per ISPRO** .

A completare il Villaggio saranno le **attività dei partner della manifestazione**:
Carapelli Firenze sarà presente il 25, 26 e 27 settembre con una speciale **Limited Edition di olio extravergine di oliva 100% italiano, disponibile presso il proprio stand a fronte di una donazione minima di 10 euro, interamente devoluta a CORRI LA VITA**. Lo spazio ospiterà degustazioni e attività informative dedicate ai benefici salutistici e nutrizionali dell'olio extra vergine di oliva e alla promozione della prevenzione.

All'interno del Villaggio della Salute, sarà presente anche **l'Airstream de I Gigli**, uno spazio dedicato all'accoglienza e all'informazione. Qui tutti i visitatori che scaricheranno l'App Gigli Pass e aderiranno al programma loyalty del Centro riceveranno utili e originali gadget omaggio - tra cui fermacapelli e burrocacao - come ricordo della manifestazione.

Saranno inoltre presenti i **due gazebo CORRI LA VITA con i volontari LILT per la vendita delle magliette della manifestazione, affidata domenica 27 settembre ai volontari FILE, fino a esaurimento scorte**.